

## Organitza:



Equip Municipal d'Intervenció Familiar  
Ajuntament des Mercadal



ESCOLA DE PARES I MARES 2017  
AJUNTAMENT DES MERCADAL

## Col·labora:



CONSELL INSULAR  
DE MENORCA

“Taller d'orientació, informació i assessorament per a  
pares i mares amb fills en l'etapa de 1r i 2n d'ESO”

Aquest programa pretén contribuir a que els pares i mares puguin arribar als següents objectius:

- Comprendre el comportament humà per poder entendre les relacions que s'estableixin entre pares, mares i fills/es.
- Reconèixer els factors que afecten a les emocions i sentiments.
- Estimular el desenvolupament personal de manera efectiva.
- Contribuir a millorar els processos de comunicació.
- Desenvolupar habilitats d'escolta, de resolució positiva de conflictes, de negociació i de presa de decisions.
- Aprendre a prevenir problemes de comportament i disciplina.

DIRIGIT ALS PARES DELS FILLETS I FILLETES DEL CURS 1º DE ESO DES MERCADAL I FORNELLS

DADES DE INSCRIPCIÓ:

Nom i llinatges:	
Nom el fill:	
Curs del fill:	
Adreça:	
Telèfon:	
email:	

LLOC I HORARIS:

Els dimarts de 19h a 21h al Centre de Convencions des Mercadal

INSCRIPCIÓ:

La data límit d'inscripció és el 31 de Octubre.

La inscripció es realitzarà mitjançant l'entrega d'aquest follet emplenat a les tutores dels vostres fills o al registre d'entrada de l'ajuntament des Mercadal

TEMES QUE TREBALLAREM A LES SESSIONS.

1. Característiques de l'etapa evolutiva dels nostres fills.
2. Com comprendre el comportament dels nostres fills: necessitat d'atenció, respecte, afecte i reconeixement.
3. Teoria de la Comunicació. Tècniques de comunicació: escolta activa i missatges jo
4. Autoestima i assertivitat en els pares, mares i fills.
5. Adquisició d'autonomia i resolució de problemes
6. Límits, normes i conseqüències. Models de família

CALENDARI PREVIST(4 SESSIONS)

Dates previstes: 7, 14, 21, 28 de Novembre.

Per qualsevol dubte o informació podeu contactar amb noltros als telèfons 971375542/608453781 i al correu [programessocioeducatiu@esmercadal.es](mailto:programessocioeducatiu@esmercadal.es)